



# Message des ministres fédéraux, provinciaux et territoriaux de la Santé et des Modes de vie sains ainsi que les ministres du Sport, de l'Activité physique et des Loisirs (SAPL)

Alors que le Canada célèbre le 150<sup>e</sup> anniversaire de la Confédération, la plupart des Canadiens sont fiers de la santé de la population canadienne.

Par rapport à d'autres pays, le Canada va bien; les Canadiens vivent plus longtemps que jamais. Cependant, il existe de multiples façons pour que les Canadiens puissent jouir d'une meilleure santé au jour le jour. Une vie active saine et la réalisation d'un poids santé sont essentielles pour chacun de nous, à tous les âges.

À cette occasion, nous sommes heureux de présenter aux Canadiens ce troisième rapport électronique sur le poids santé ([www.versuncanadaplussain.ca](http://www.versuncanadaplussain.ca)). Le rapport électronique est une page Web interactive présentée par les gouvernements fédéral, provinciaux et territoriaux afin de faire rapport sur les progrès réalisés dans la lutte pour **Freiner l'obésité juvénile : Cadre d'action fédéral, provincial et territorial pour la promotion du poids santé** (le Cadre FPT).

Ce rapport électronique sur le poids santé met l'accent sur les tendances dans le domaine de l'obésité juvénile au fil du temps. Il fait rapport sur les niveaux globaux de surpoids et d'obésité, ainsi que sur les facteurs clés associés à la réalisation d'un poids santé, qui comprennent l'activité physique, l'alimentation saine et les environnements favorables.

Il met également l'accent sur les inégalités en santé. Divers groupes ou personnes de la société font face à des écarts de santé. Ces écarts peuvent découler de facteurs génétiques et biologiques, de choix ou du hasard; cependant, bien souvent, ils existent en raison d'un accès inéquitable à des facteurs clés qui influent sur la santé, comme le revenu, le niveau de scolarité, l'emploi et les mesures de soutien social. Il est important de se pencher sur les facteurs sociaux et économiques qui ont une incidence sur notre santé et contribuent aux inégalités en matière de santé. Des inégalités importantes existent également parmi les différentes populations, notamment celles des Premières Nations vivant hors réserves, des Inuits et des Métis.

Les partenariats multisectoriels demeurent l'un des principaux axes de ce travail étant donné que chaque personne et chaque secteur a un rôle à jouer dans la promotion d'une vie plus saine. C'est la raison pour laquelle les ministres de la Santé et des Modes de vie sains de même que les ministres responsables du Sport, de l'activité physique et des loisirs (SAPL) du Canada collaborent afin de créer des conditions favorables à la santé et à la prévention des maladies, pour que les enfants, les jeunes et leurs familles, ainsi que les communautés, puissent être en bonne santé pour les années à venir.



En juillet 2017, les ministres responsables du Sport, de l'Activité physique et des Loisirs (SAPL) ont reconnu l'importance pour les gouvernements, les organisations et les dirigeants de tous les secteurs d'avoir une vision commune de l'activité physique, afin de s'assurer que tous les Canadiens sont actifs et ainsi de réduire la sédentarité. Cette publication constitue le point culminant d'une collaboration intense entre les secteurs du SAPL et les secteurs de la santé et des modes de vie sains, et elle démontre la nécessité d'un leadership partagé à tous les niveaux.

**Profitez au maximum de votre Canada 150 – avancez vers une vie plus saine et agissez avec votre famille, vos amis et votre communauté.**

Merci.