

# Message des ministres de la Santé et des Modes de vie sains et des ministres du Sport, de l'Activité physique et des Loisirs (SAPL) du Canada



## Nous sommes heureux de présenter le deuxième rapport électronique sur le poids santé.

Comme nous poursuivons notre lancée sur cette question, nous savons que pour aborder les causes de l'obésité, un changement à l'échelle de la société doit avoir lieu en vue de modifier les environnements social et physique qui influent sur les habitudes alimentaires et les niveaux d'activité des enfants et des familles. Bien que les démarches présentées dans le rapport donnent des exemples importants du soutien apporté par les provinces et les territoires aux modes de vie sains, les données nationales nous rappellent que nous avons encore beaucoup de travail à faire pour nous attaquer aux facteurs qui contribuent à l'inactivité physique et à l'alimentation malsaine. Les taux de comportements sédentaires sont élevés et la plupart des enfants ne respectent pas les lignes directrices recommandées en matière d'activité physique. Une surveillance continue des tendances de ces indicateurs de modes de vie sains est essentielle pour évaluer la réussite. Une intervention soutenue et multisectorielle à laquelle participent les secteurs publics, privés, des professionnels de la santé et non gouvernementaux est nécessaire pour remédier efficacement à ce problème complexe. Les partenariats multisectoriels continuent d'être un objectif clé de ce travail. Cela comprend également le leadership manifeste des ministres qui travaillent ensemble.

Pour ce faire, les ministres de la Santé et des Modes de vie sains et les ministres du SAPL du Canada collaborent afin de créer des conditions favorables à la santé et à la prévention des maladies, pour que les enfants, les jeunes et leurs familles, ainsi que les communautés, puissent être en bonne santé pour les années à venir.

Nous continuons de progresser relativement à la *Déclaration sur la prévention et la promotion* et au document intitulé *Freiner l'obésité juvénile : Cadre d'action fédéral, provincial et territorial pour la promotion du poids santé* (le Cadre) qui ont été publiés en 2010. Ils représentent les principaux jalons de notre parcours collectif visant à soutenir les enfants du Canada et leur famille dans l'atteinte d'un mode de vie sain.

Ce rapport électronique sur le poids santé met en relief les mesures collectives en cours pour faire progresser le Cadre, et fournit une mise à jour des données et des renseignements accessibles les plus récents sur l'ensemble des indicateurs nationaux confirmés. Nous pouvons tous faire figure de modèle à la maison, à l'école et au sein de notre collectivité. Nous pouvons aussi miser sur les initiatives efficaces, ce qui signifie qu'il faut parfois faire les choses de manière un peu différente pour produire un effet plus important. Nous pouvons tous faire une différence.

## Tout le monde doit promouvoir et soutenir un style de vie sain.

Merci.